

Evento n° 49878

Dossier Formativo: Area degli obiettivi formativi di processo

Ob. 12: - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure;

CREDITI ECM: 22,00 per infermieri e Infermieri pediatrici

La consapevolezza relazionale ed affettiva nella pratica infermieristica (Corso di primo livello)



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Ordine delle Professioni Infermieristiche
di Torino**

Via Stellone n. 5 – 10126 TORINO

☎ 011.663.40.06

✉ segreteria@opi.torino.it

TORINO

Ed. 1 10 – 11 Marzo 2024

Ed. 2 14 – 15 Aprile 2024

OPI – VIA STELLONE 5

1° PIANO

PREMESSA

L'intervento professionale dell'infermiere prevede un continuo contatto diretto con il paziente e con i suoi parenti, con un forte coinvolgimento emotivo degli attori coinvolti nella relazione curante ed alti livelli di intensità. L'estrema vicinanza all'esperienza di sofferenza, di disorientamento, di difficoltà psico-fisica provoca spesso situazioni stressogene molto forti, con elevati livelli di tensione comunicativa che stimolano negli operatori meccanismi difensivi di tipo reattivo provocando momenti di conflitto che possono stimolare azioni aggressive e strategie di evitamento. Per gestire in modo consapevole e responsabile le situazioni critiche nel proprio lavoro è necessario rimanere centrati su di sé e focalizzarsi su come l'interazione con l'altro influenza il proprio stato emotivo; apprendere a non reagire in modo impulsivo ma a rispondere alle sollecitazioni in modo consapevole; saper modulare i propri stati emotivi per trovare modi di proporsi sempre adeguati e responsabili. Il corso intende coinvolgere i presenti in un'attività di evoluzione delle proprie modalità spontanee di contatto e di relazione professionale attraverso il trasferimento di specifiche strategie per la gestione consapevole dei processi affettivi e la maturazione di un dialogo interno intenzionale per l'elaborazione continua dei vissuti.

OBIETTIVI

- ❖ Accrescere la consapevolezza affettiva degli operatori coinvolti;
- ❖ Rafforzare il dialogo interno per l'elaborazione continua dei vissuti emotivi;
- ❖ Far apprendere strategie personali di modulazione dei propri stati emotivi;
- ❖ Trasferire modalità relazionali abilitanti per le situazioni ad alta intensità emotiva;
- ❖ Sviluppare una disposizione positiva verso la relazione curante in situazioni conflittuali;
- ❖ Far riconoscere le proprie strategie di evitamento per eluderle consapevolmente

DESTINATARI

Il corso è rivolto agli Infermieri/Infermieri pediatrici iscritti all'OPI di Torino

Massimo 25 partecipanti

PROGRAMMA

1^A giornata

08:30	Le scene critiche della professione di infermiere
10:30	Pausa caffè
10:45	Le relazioni curanti: aspetti cognitivi, affettivi ed espressivi
13:00	Pausa pranzo
14:00	Proteggersi per proteggere: oltre i meccanismi di difesa
16:30	Chiusura giornata

2^A giornata

Orario	Titolo
08:30	Prendersi cura di sé per avere cura dell'altro
10:30	Pausa caffè
10:45	La consapevolezza affettiva per la gestione di situazioni critiche
13:00	Pausa pranzo
14:00	Esercitazioni psicodrammatiche per la riflessività professionale
16:00	Valutazione ECM
16:30	Conclusione lavori

METODOLOGIA

Ogni contenuto viene trattato in maniera esperienziale attraverso il lavoro psicodrammatico e integrato con puntuali analisi e riflessioni cognitive.

Verifica di apprendimento: Prova scritta

DOCENTI

Alessandra Bruno

Psicologa, specializzata in psicoterapia psicodrammatica. Si occupa da anni di formazione e consulenza professionale in ambito sociale e sanitario, pubblico e privato, sviluppando una particolare competenza e sensibilità in relazione ai temi della cura.

Co-fondatrice dell'Istituto Proscenia di Torino. Docente e responsabile didattico della Scuola di Psicodramma Estetico-Relazionale.

Stefano Padoan

Psicologo del lavoro, specializzato in psicoterapia psicodrammatica. Lavora da molti anni nella consulenza clinica, nella crescita personale e nello sviluppo manageriale con individui e gruppi sia in ambito sanitario e sociale che in quello organizzativo aziendale.

Co-fondatore dell'Istituto Proscenia di Torino. Docente e responsabile scientifico della Scuola di Psicodramma Estetico-Relazionale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

On – line da piattaforma

<https://www.formazione sanitapiemonte.it>

L'iscrizione si intenderà perfezionata al ricevimento della quota di € 30,00 da versare sul c/c intestato OPI Torino

IBAN IT63Y0623001001000041422776