CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**SILVIA POLESELLO**
Data di nascita	28/05/1975
Luogo di nascita	[redacted]
Indirizzo	[redacted]

ISTRUZIONE

• Titolo di studio	Corsi di specializzazione non universitari specificati
Descrizione	Corso triennale in naturopatia
• Titolo di studio	Corsi di specializzazione non universitari specificati
Descrizione	Istruttrice mindfulness certificata e iscritta Registro Nazionale, n°[redacted]
• Titolo di studio	Corsi di specializzazione non universitari specificati
Descrizione	Life coach practitioner diploma - livello esperto
• Titolo di studio	Altro
Descrizione	Facoltà di medicina e chirurgia di Torino - completati i 6 anni formativi, ma interrotto prima della laurea.
• Titolo di studio	Altro
Descrizione	Attualmente iscritta alla Facoltà di Psicologia - laurea triennale in Discipline Psicosociali - 2° anno

ESPERIENZE PROFESSIONALI

• Nome Sede	Studio privato - Rivoli
Struttura/Servizi	Corso di mindfulness
Ruolo	PROFESSIONALE
Durata	più di 3 anni
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale	AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Attività	Con percorsi individuali e di gruppo accompagno i miei clienti a gestire lo stress, migliorare concentrazione e intelligenza emotiva, sviluppare resilienza, ridurre ansia e sintomi stress correlati, e migliorare relazione e comunicazione con sé stessi e gli altri.
• Nome Sede	Istituto NeMI A.P.S.
Struttura/Servizi	Scuola naturopatia professionale
Ruolo	PROFESSIONALE
Durata	più di 3 anni
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale	AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Attività	Ideatrice, fondatrice e presidente della scuola, eccellenza italiana, mi occupo di formazione e direzione didattica. Con la World Naturopathic Federation partecipo alla ricerca sull'antibiotico-resistenza
• Nome Sede	Studio privato - Rivoli
Struttura/Servizi	Percorsi di coaching trasformativo
Ruolo	PROFESSIONALE
Durata	più di 3 anni
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale	AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Attività	Con percorsi individuali e di gruppo accompagno i miei clienti a sviluppare padronanza di sé, consapevolezza e fiducia nelle proprie risorse interiori, superando le credenze limitanti che impediscono loro di esprimere pienamente il proprio potenziale.
• Nome Sede	O.P.I. Torino
Struttura/Servizi	Istruttrice mindfulness
Ruolo	PROFESSIONALE
Durata	tra 1 e 3 anni
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale	AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Attività: Docente corso ECM: Mindfulness - gestione dell'ansia per l'infermiere che lavora in situazioni di distress emozionale

- Nome Sede: ASL-TO3

Struttura/Servizi: Istruttrice mindfulness
Ruolo: PROFESSIONALE
Durata: meno di 1 anno
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale: AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Attività:

- Nome Sede: Cané S.p.A.

Struttura/Servizi: Istruttrice mindfulness
Ruolo: PROFESSIONALE
Durata: tra 1 e 3 anni
Area/Obiettivo formativo di riferimento regionale: AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Attività: Formazione - Mindfulness in Azienda Corso di mindfulness e gestione del distress professionale ed emotivo per promuovere proattività, concentrazione e focus del personale e migliorare la comunicazione interna e la gestione delle urgenze

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONOSCENZE LINGUISTICHE

	COMPRENSIONE	PARLATO	SCRITTO
• INGLESE	Buono	Buono	Discreto

CONOSCENZE INFORMATICHE

- APPLICATIVI SCRITTURA E CALCOLO (fogli elettronici, elaborazione testi, gestori di base dati)

Livello: Buono
Descrizione:

- INTERNET

Livello: Ottimo
Descrizione:

- PRESENTAZIONI

Livello: Ottimo
Descrizione:

ATTIVITÀ DI DOCENZA ULTIMI 3 ANNI

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- Docenza in ambito aziendale (solo per docenti del sistema sanitario regionale)

Ore: 117
Descrizione: -

ATTIVITÀ DI DOCENZA PER AREE/OBIETTIVI FORMATIVI DI RIFERIMENTO REGIONALE

AREA/ OBIETTIVO FORMATIVO DI RIFERIMENTO REGIONALE	ORE DOCENZA RILEVATE DAL SISTEMA	ORE DOCENZA INSERITE COME INTEGRAZIONE	COMPETENZA	PROPOSTO	MEDIA GRAD.
AREA COMUNICAZIONE E RELAZIONE	99	0	Si	Si	4

ATTIVITÀ DI DOCENZA PER METODOLOGIA

- Metodologia: Residenziale

Ore docenza totali: 99
Competenza: Si
Proposto: No

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE ULTIMI 3 ANNI

PARTECIPAZIONI A CORSI

Non ci sono ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

ATTIVITÀ RUOLI FORMAZIONE SUL CAMPO ULTIMI 3 ANNI

Non ci sono ATTIVITÀ COME FORMATORE FSC

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE FSC

Frequenza a Corsi di Formazione per Formatori FSC: No

PROPOSTE

Proposto come docente: Si
Proposto come istruttore: No
Proposto per la formazione sul campo: No
Proposto come autore: No

PRIVACY

Acconsento al trattamento dei dati personali